

DDSPORT
DAL 1978

presenta...

❄️ **ALPINISMO INVERNALE** ❄️

16 - 17- 23 GENNAIO

Giornate di allenamento e

approfondimento sulle seguenti tematiche:

- Materiali e loro specifiche di impiego
- Progressione con piccozza e ramponi
- Autoarresto
- Tecniche di progressione e di assicurazione della cordata
- Autosoccorso

Le località verranno scelte in base alle condizioni meteo e del manto nevoso



MATERIALE NECESSARIO

- Casco
- Imbrago
- 3 moschettoni a ghiera HMS
- 1 freno/discensore mod.(ATC guide, BE UP, REVERSO, ecc...)
- 1 spezzone di corda singola, lunghezza 3-3,5 mt max (ottima la Beal Opera da 8,5 mm di diametro, che ha una tripla certificazione)
- 1 moschettone a ghiera TRI LOCK (tripla sicurezza)
- 1 cordino kevlar o dynema 5,5 mm di diametro, lunghezza 3,5 mt
- 2 cordini per autobloccanti (kevlar o dynema 5,5 mm di diametro, lunchezza 1,5 mt ognuno)
- Scarponi ramponabili
- Ramponi (compatibili con lo scarpone)
- Piccozza alpinismo classico

KIT AUTOSOCORSO

**PALA
SONDA
ARTVA**

FACOLTATIVO

*Alla fine della giornata del 16 gennaio rientro a tagliacozzo, polenta e racconti presso un magico luogo tutto da scoprire.
Pernottamento in B&B a Tagliacozzo
55 euro cena pernottamento e colazione*

ABBIGLIAMENTO

Tecnico per ambiente innevato

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (POSTI LIMITATI)
INFO: 347 0364648 - 388 2597724 skimuniti@gmail.com

ASD SKIMUNITI

